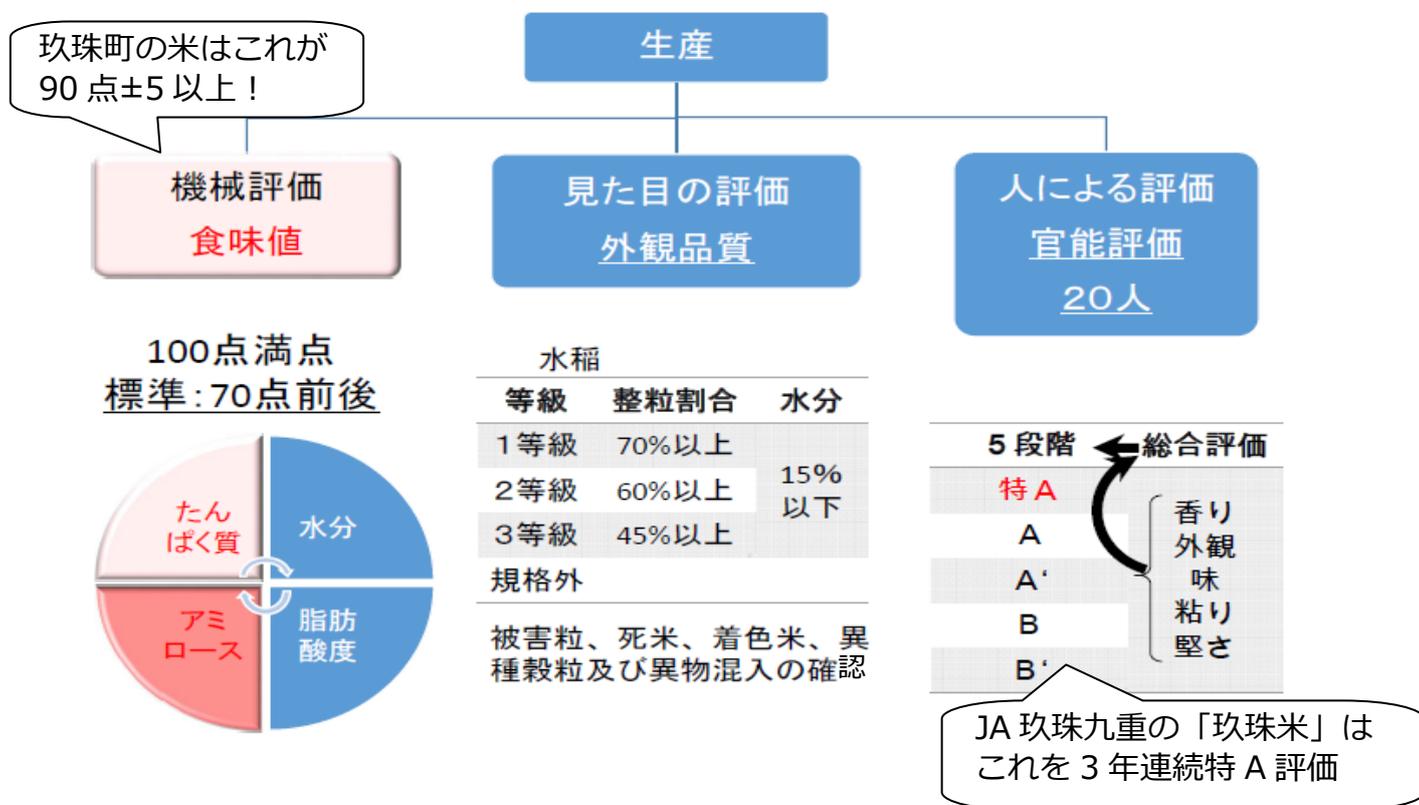


米の評価のつけ方

機械評価・外観品質・官能評価の3つの試験があります。



米作りで大事な事(生産者のご苦労)

気象の変化・・・気象によって味が左右されます
 耕うん・・・土を大きく耕します
 水の管理・・・穂が出るころ水をたっぷりやります
 地力保全・・・土の状態を見てたい肥を投入します



最後は愛情をたっぷりそそぐこと!

玖珠町生産の米の品種



ヒノヒカリ・・・香りがよく食感は堅め
 ひとめぼれ・・・食味がよく、冷えても美味しい
 つや姫・・・甘みや香り、ツヤ、粘りがある

玄米で認知症予防

玄米の成分「フィチン酸」が、認知症の原因になるタンパク質を分解します。

薬は副作用が心配ですが、玄米から摂取できる「フィチン酸 IP6」は副作用なく効果が期待できます。



大分大学理工学部
石川雄一 教授

玄米を食べよう！

白米：玄米 1：1 からチャレンジ。
一日一回の食事から玄米を始めましょう。



玄米を精米する時に出る糠（ぬか）は食物繊維が豊富。
糠と少量の小麦粉、植物性マーガリンで作ったクッキーもおすすめてです。

Q. 玄米は農薬が心配ですが・・・。

A. 玖珠町のお米は減農薬です。

八幡自治会館では「無農薬玄米」を販売
しています。



試食タイム

つや姫 ヒノヒカリ ひとめぼれ

当日の朝炊いて作ったおにぎりと、会
場で炊いた炊きたたのご飯を試食し
ました。



<会員の声>

- ★玖珠町は知っていましたが、お米がこれほど美味しい事をあらためて知りました。
- ★冷たくなったご飯も美味しく頂きました。
- ★寒い地方でなくても美味しいお米が作れるのですね！
- ★モチモチして美味しかったです
- ★環境の厳しいことがお米を美味しくするなんて、子育てと似ていますね



<購入先>

ご注文は、電話 FAX インターネットから 玖珠八幡自治会館（無農薬玄米も扱っています）
大分県玖珠郡玖珠町大字太田 2296-5（八幡の郷サンホール）電話・FAX 0973-72-0033

<http://www.yahata-zitososiki.jp/index.php> 営業時間 9:00～17:00

玖珠町の魅力

人と人のつながり

大分大学では「coc+事業*」に取り組んでいます。今回のわいわい塾では理工学部2年生の上谷真唯さんと工学部3年生のゲンティーン ジャンさんが玖珠町の魅力を語ってくれました。

上谷真唯さん発表



豊かな自然 おいしいお米
歴史ある文化
あたたかい人々

玖珠で活動して感じたこと

信頼

誠実

- 芝原さんのような人と人との繋がりを大切にしている人がたくさんいる。
- 素直な米作り、相手との信頼関係を大切にしている商売がされている。

玖珠の米を通して人と人との交流を深めてみませんか！

ジャンさん発表



動画とリーフレットを使って玖珠の米のこだわりや玖珠に住む人の魅力について語ってくれました。

*「coc+事業」とは
地方大学が地域の各種機関と協働し、学生にとって魅力ある就職先を創出・開拓するとともに、地域が求める人材育成を推進する取組みに対し、文部科学省が支援する事業



玖珠町に遊びに来て下さ~い

上段左から
大分大学 石川教授
玖珠町役場総合戦略室 衛藤室長
玖珠八幡自治会館 横山会長
玖珠八幡自治会館 長尾館長

下段左から
玖珠八幡自治会館 豊田さん
玖珠八幡自治会館 宿利さん
大分大学学生 上谷さん
大分大学学生 ジャンさん

毎年3月には八幡自治会館で文化祭があります。地域住民の約4割が参加。地域の交流が盛んな事がわかります。他地域の方の参加もOK。ジビエのシシ汁が無料で振る舞われます。文化祭後半にある福引は特にビッグイベント。素晴らしい賞品が用意されています。2019年は3/10。詳しくは玖珠八幡自治会館まで。

くわいわい塾会員の声>

- ★町ぐるみや、大学活動の取組みととてもいいと思います
- ★学生と地域の交流素晴らしいと思いました
- ★玖珠町は人と人とのつながりを大事にしていることが感じられました
- ★高い価格でも応援したいです